

Tagesklinik für Ältere Memory Clinic und Gerontopsychiatrische Ambulanz

Zentrum für Seelische Gesundheit
Klinikum Stuttgart



15. Geriatrietag des Landes Baden-Württemberg

Gerontopsychiatrie und –psychotherapie.
Ein wichtiger Partner innerhalb der Geriatrie
mit vielfältigem Angebot.

Jürgen Fischer

Zentrum für Seelische Gesundheit, Bürgerhospital, Klinikum Stuttgart

Die Gerontopsychiatrie. Ein wichtiger Partner mit einem vielfältigen Angebot

1. Psychiatrie und Psychotherapie des Alters/
des Alterns – ein Querschnittsfach
2. Epidemiologie
3. Das Angebot des Zentrums für Seelische
Gesundheit am Klinikum Stuttgart
4. Das Zentrum für Altersmedizin

Gerontopsychiatrie.

Psychiatrie des Alterns und des Alters

**Psychiatrie des älter werdenden
psychisch Kranken**

**Psychiatrie der im Alter neu
auftretenden psychischen Störungen
und Erkrankungen**

**Psychiatrie der altersassoziierten
Störungen**

Gerontopsychiatrie. Psychiatrie des Alterns und des Alters. Ein Querschnittsfach

Diagnosenspektrum

Organi- sche, Sympto- matische Störungen ICD F0	Psychische Störungen durch psychotrope Substanzen ICD F1	Schizo- phrenie ICD F2	Affektive Störungen ICD F3	Neuro- tische und Belastungs- Störungen ICD F4	Verhaltens- auff. mit körperl.. Faktoren ICD F5	Persön- lichkeits- und Verhalt.- störung. ICD F6
Gerontopsychiatrie und -psychotherapie						
Delir Demenzen Amnest. Syndrome Pers.-änd. etc	Alkohol Hypnotika Tranqui- lizer	Wahn, Residuen	Depression	Angst Somatof. Störungen Zwang Belastungs- reaktionen	Schlaf- störungen Missbrauch Analgetika Laxantien etc.	Spezifi- fische, auch: emotional instab. P.

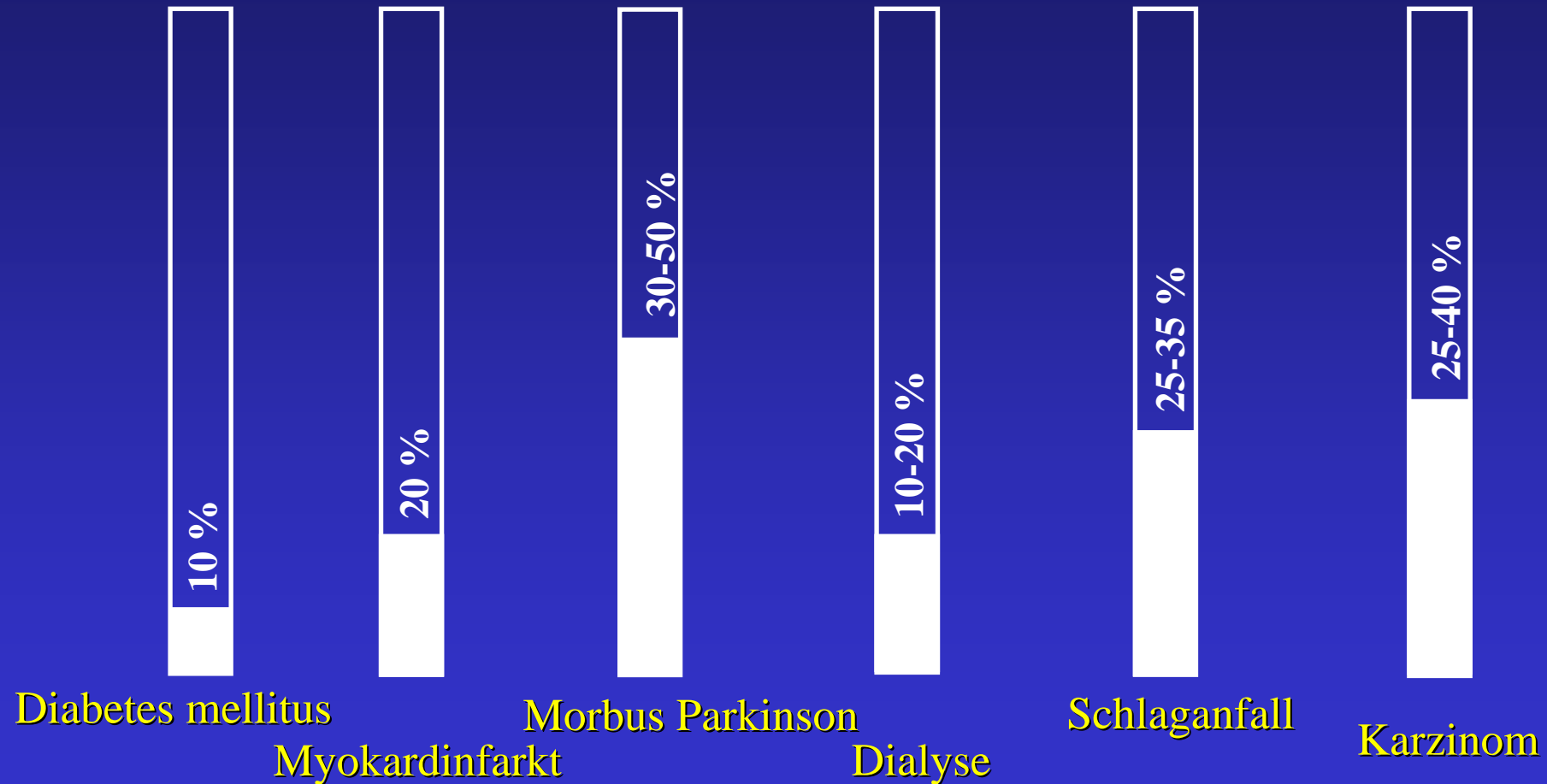
Epidemiologie (über 65 J.) I

	Prävalenz
Depression	13,5%
Demenz	5-8%
MCI	17%
Schlafstörungen	18,8
Angststörungen	3-10%
Paranoide Störungen	6-8%

u.a. Maercker, 2002

Epidemiologie (über 65 J.) II

Depression bei Organerkrankung



Epidemiologie (über 65 J.) III

Delir bei älteren Patienten

10-30% bei Aufnahme in Allgemeinkrankenhaus

25% der über 60-Jährigen postoperativ nach Hüftoperation

Gerontopsychiatrie. Psychiatrie des Alterns und des Alters. Ein Querschnittsfach

Multiprofessioneller Ansatz

Medizin	Psychologie	Physiotherapie	Sozialarbeit	Pflege	Ergotherapie	Angehörige
Diagnostik Behandlung	Neuropsychologie Psychotherapie	Funktionell Übend Aktivierend	Diagnostik Beratung Betreuung Case Management	Stationär Übergang Ambulant	Musiktherapie Funktionell Übend Aktivierend	Selbsthilfe Entlastung Information Dynamik Kompetenz
Gerontopsychiatrie und -psychotherapie						

Gerontopsychiatrie. Psychiatrie des Alterns und des Alters. Ein Querschnittsfach

Interdisziplinäre Kooperation

Innere
Medizin

Neuro-
logie

Chirurgie

Ortho-
pädie

Frauen-
heil-
kunde

„Kopf“
Augen
Ohren
Neuro-
chirurgie

Gerontopsychiatrie und -psychotherapie

Konsiliardienst:

Differentialdiagnose und Differentialtherapie:

insbes. Delir, Depression, Demenz, somatoforme Störungen.

Einwilligungsfähigkeit, Angehörigenberatung,

Mitarbeiterberatung

Tagesklinik Psychiatrie und Psychotherapie für Ältere ZSG

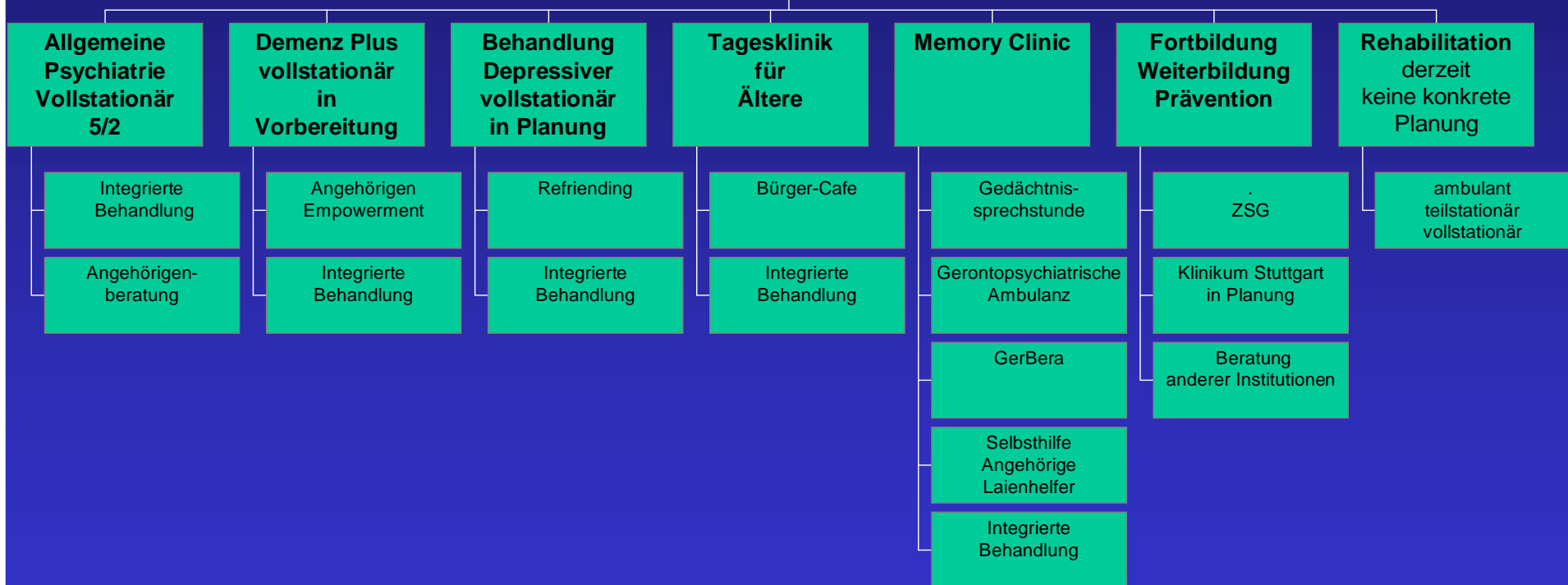
Somatische Diagnosen 2004/2005	80 %
Kardiovaskulär	57 %
Gastrointestinal	36 %
Endokrin	42 %
Neurologisch	40 %
Muskulo-skelettal	21 %

Gerontopsychiatrie im ZSG

- multiprofessionell
- interdisziplinär
- ganzheitlich
- Diagnostik, Assessment, Beratung, Behandlung
- ambulant, teilstationär, stationär
- kooperierend
- integriert

Zentrum für Seelische Gesundheit

Gerontopsychiatrie und -psychotherapie



Strukturelles Angebot des ZSG I

- **Gerontopsychiatrische Beratung GerBera**
- **Memory Clinic MC**
- **Tagesklinik für Ältere**
- **vollstationär spezialisiert 5/2**
- **Konsiliardienst**
- **www.gedaechtnis-online.de**

Strukturelles Angebot des ZSG II

- **Kooperation mit Einrichtungen der stationären Psychiatrischen und Altenpflege**
- **Beratung von Einrichtungen der stationären Psychiatrischen und Altenpflege**
- **Kooperation mit Beratungsstellen**
- **Öffentlichkeitsarbeit**

Gerontopsychiatrie

Zentrum für Seelische Gesundheit

Das multiprofessionelle Team

- 23 Pflegekräfte
- 2 Fachärzte
- 2 Ärztinnen/1 Arzt
- 1 Psychologe
- 1 Neuropsychologin (und Praktikanten)
- 6 Sozialpädagoginnen
- 2 Ergotherapeutinnen/1 Ergotherapeut
- 1 Physiotherapeutin



für Menschen ab 63. Lebensjahr mit

- **Veränderungen der Stimmung**
- **Gedächtnisproblemen**
- **Angst**
- **Verkennung der Realität**
- **offener/verborgener
Suchtmittelabhängigkeit**
- **anderen psychosozialen
Beeinträchtigungen**



Aufgaben

- direkte Hilfe
- aufsuchend
- Beratung (Angehörige, Umfeld)
- langfristige Begleitung und Krisenmanagement
- Zuführung zu ärztlicher Behandlung
- Vernetzung / Kooperation
- Öffentlichkeitsarbeit



Angebote

- Gedächtnissprechstunde
- Gedächtnis-, Kompetenztraining
- Gerontopsychiatrische Ambulanz
- Gruppenangebote
- Angehörigenberatung
- Sozialanwaltliche
Unterstützung und Beratung
- aufsuchende Diagnostik,
Behandlung, Beratung

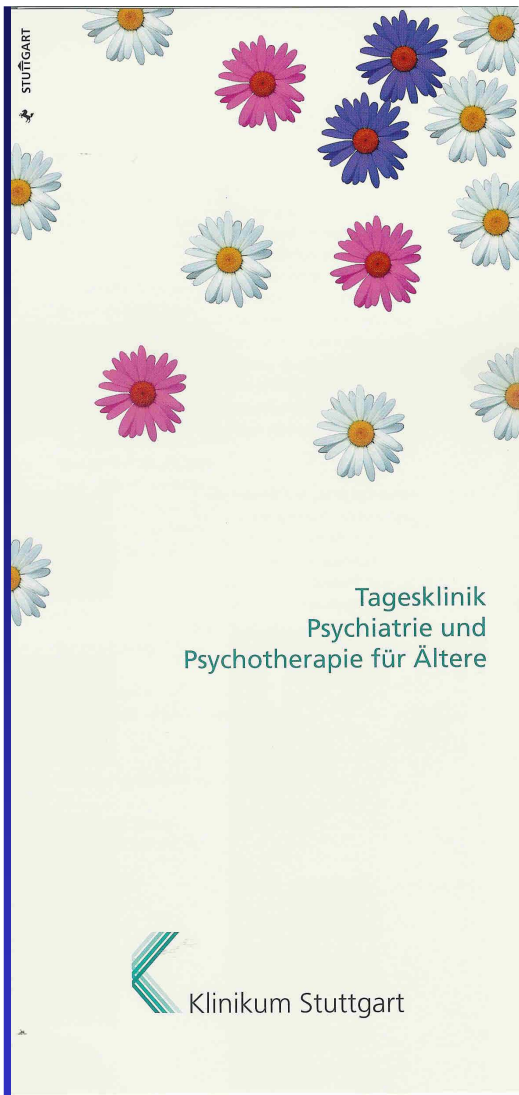


Kooperation mit

- niedergelassenen Ärzten
- Neurologischer Klinik
(zugeordneter Oberarzt)
- Medizinischer Klinik
(zugeordnete Oberärztin)

Integriert durch

- Personelle Kontinuität im ärztlichen Bereich (voll-, teilstationär, ambulant)



Angebote

- ganzheitliche Diagnostik und Therapie
- Tagesstrukturierung
- Einzel- und Gruppentherapie
- Gedächtnistraining
- ATL-Training
- Ergo- und Physiotherapie
- Angehörigenberatung
- Integrierte Behandlung
- Sozialpädagogische Beratung und Begleitung

Geronto-
psychiatrische
Station
5/2



Angebote

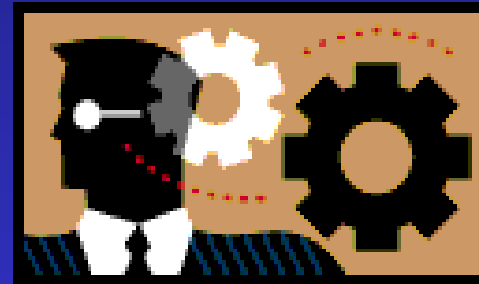
- ganzheitliche Diagnostik und Therapie
- Tagesstrukturierung
- Einzel- und Gruppentherapie
- Gedächtnistraining
- ATL-Training
- Ergo- und Physiotherapie
- Angehörigenberatung
- Integrierte Behandlung
- Sozialpädagogische Beratung
- Differentialdiagnostischer Ausgang

Die Zukunft?

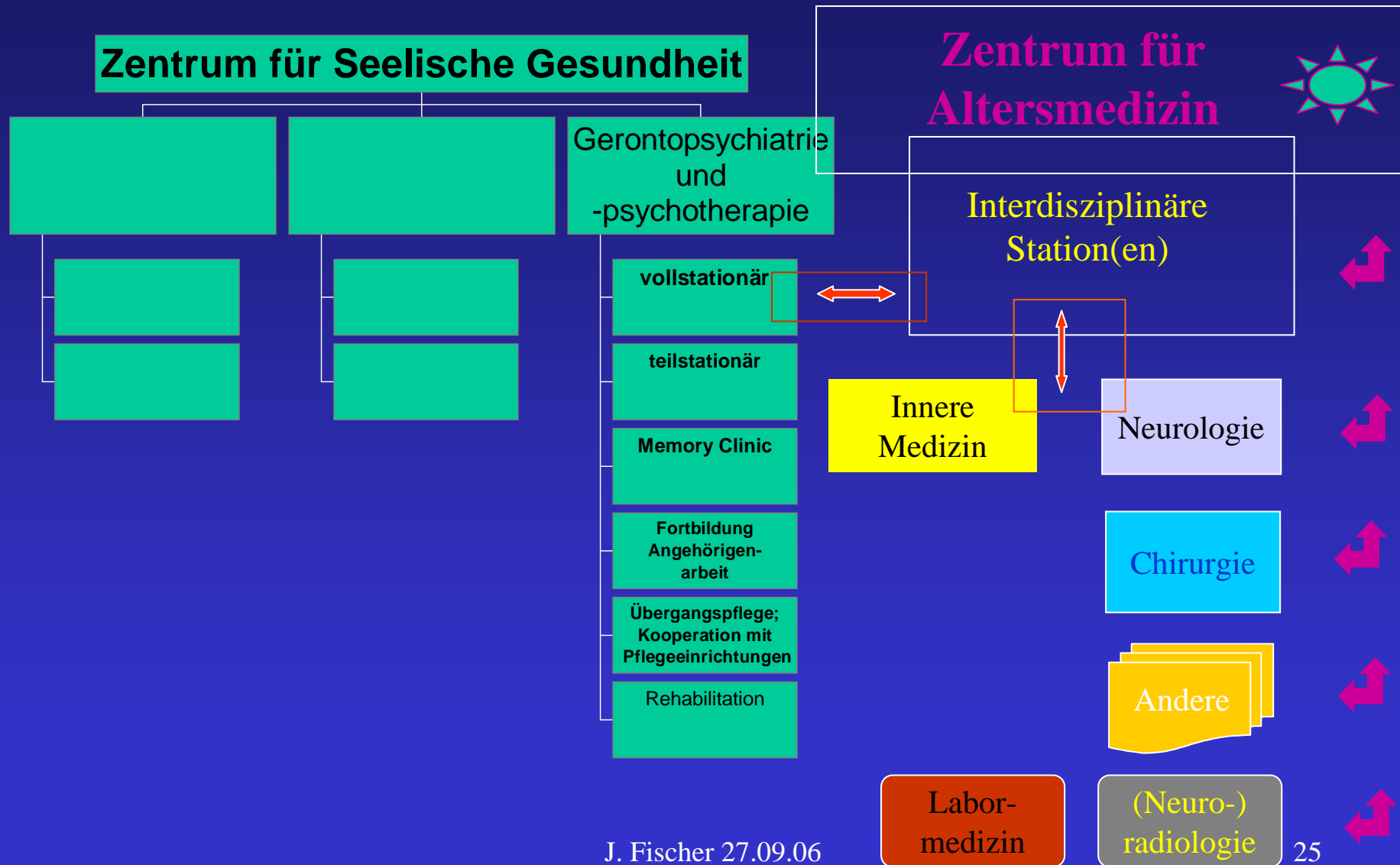
Das Zentrum für Altersmedizin

Das Zentrum für Altersmedizin- Was ist das?

- Kompetenzzentrum für Krankheiten des Alterns und des Alters
- Nutzerorientierte (virtuelle) Institution
- Eng, auch räumlich eng, verknüpfte spezialisierte medizinische Angebote
- Personen, nicht Räume
- Integrierte Behandlung
- Integrierte Behandlungskette



Zentrum für Altersmedizin



Zentrum für Altersmedizin – Klinikum Stuttgart

Kooperation intern

- Verantwortlicher für Altersmedizin in jeder Disziplin
- Spezialisten für Altersmedizin in (allen) anderen Disziplinen
- Integrierte (interdisziplinäre und multiprofessionelle) ambulante, teil- und vollstationäre Beratung und Behandlung („Durchbehandlung“)
- Konsiliar- und Liaisondienst (Interdisziplinäre Visite)
- Interdisziplinäre Stationen

Zentrum für Altersmedizin – Klinikum Stuttgart

Aufgaben intern

- Mitarbeiterberatung und -schulung
(z. B. „Fachkrankenschwester für Chirurgie des ältern Menschen/des psychisch veränderten älteren Menschen“)
- Gemeinsames Fortbildungsprogramm
- Angehörigenberatung (Empowerment)
- Organisation und Schulung von Laienhelfern
- Refriending
- Information und Prävention

Zentrum für Altersmedizin – Klinikum Stuttgart

Kooperation extern

- Personenzentrierte Kooperation
- Institutionalisierte Kooperation (z.B. Kurzzeitpflege, Rehabilitation)
- Integrierte Beratung und Behandlung („Durchbehandlung“)
- Fortbildung und Information, Lobbying
- Prävention
- Kooperation mit wissenschaftlichen Institutionen
- Interdisziplinäre wissenschaftliche Kooperation

Wir danken Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit

